



„Tirol meets India“ lautet das neue Design-Konzept des Ayurveda Resort Sonnhof in Tirol.

von URSULA HORVATH

Zum Wohlfühlen

LANGSAM und gleichmäßig fließt das warme Öl über die Stirn. Verspannungen, Stress und Nervosität lösen sich beim Shirodhara, dem ayurvedischen Stirnölguss, einfach auf. „Es geht mir richtig gut“ – wer aus dem Behandlungsraum kommt, hat das Motto des Ayurveda Resort Sonnhof vollkommen verinnerlicht. Und das bleibt auch während des gesamten Aufenthalts im Haus der Familie Mauracher so. Denn nach einer umfassenden Erweiterung und Renovierung strahlt das Haus nun gleichzeitig Ruhe und Energie aus.

DAS DESIGN-KONZEPT orientiert sich am Motto Tirol meets India. „Wir wollten eine gute Symbiose schaffen. Also haben wir indische Farben mit heimischen Hölzern und zum Teil mit Altholz aus Heustadln kombiniert“, sagt Lisa Mauracher.

Auch in den renovierten Suiten ist der indische Einfluss zu spüren:

Neun Zimmer sind in einem kräftigen Orange gehalten. Diese Farbe steht in der asiatischen Chakrenlehre (Theorie über die Energiezentren im menschlichen Körper) für Schöpfung und Lebensfreude. „Für eine Suite haben wir einen besonderen Violett-Ton entwickelt, der für einen klaren Geist sorgen soll. In der Suite nebenan sorgt ein spezieller Rot-Ton für Kraft und Energie“, erzählt die

Tochter des Hauses und Expertin für Energetisches Räuchern.

Wo früher Parkplätze waren, gibt es jetzt eine Tiefgarage und auf deren Dach den neuen Energiegarten „Shiva Shakti“. Ebenso wie der Garten wurde auch das Haus nach der indischen Vastu-Lehre gestaltet. Ähnlich wie im chinesischen Feng-Shui soll die positive Energie ungehindert fließen können. Der Eingang eines Hauses sollte laut

Vastu nach Osten zeigen. Weil negative Energie aus südlicher Richtung kommt, wurden seitlich des Eingangs große Steine platziert, um die schlechten Schwingungen zu stoppen. Ein kleiner Wasserfall neben der Tür soll den Fluss der guten Energie anregen. □

*Ayurveda Resort Sonnhof, Hinterthiersee 16, 6335 Thiersee
www.sonnhof-ayurveda.at*



Kraft tanken bei Buddha im Energie-Garten, ausruhen in den 30 Zimmern und Suiten

