

LIFESTYLE KURZTRIPS

Stille Tage im Advent

DIE RUHE VOR DEM STURM. Dem vorweihnachtlichen Stress entfliehen: Hier können Sie sich schon vor Heiligabend mit Ruhe und Entspannung selbst beschenken!

REDAKTION: CLAUDIA KÖHLE

Die Überstunden im Büro häufen sich, sämtliche Wunschlisten müssen abgearbeitet werden, und vor lauter Weihnachtsfeiern bleibt einfach keine Zeit mehr für private Stunden: Besinnlich ist die Vorweihnachtszeit schon lange nicht mehr! Kann sie aber wieder werden, wenn Sie sich bewusst ausklinken und eines der kommenden Wochenenden oder den Feiertag am 8. 12. für kleine Aufträge mit großer Wirkung nutzen! Immer mehr Hotels bieten nämlich eigene Adventpackages mit Wellness- oder Kulturspecials zum Entspannen und Auftanken an. Zur inneren Einkehr findet man aber auch in alten Gemäuern: Klosteraufenthalte mit diversen Workshops boomen! Und wer es ein wenig sportlicher angehen will, entspannt bei einer Tour durch den Schnee. Denn schließlich ist auch beim Krafttanken der Weg das Ziel ...

WELLNESS-URLAUB

Lesungen, Konzerte, Romantik und Sauna: Diese Adventpackages sind top!

- **HOTEL EDER MARIA ALM.** Mit einer großzügigen neuen Saunalandschaft (s. u.), Designer-Zirbenstuben, Lesungen von Schauspielern und Kutschenfahrten wird der Advent im Salzburgerland besinnlich begangen. Adventspecial: 3 N im DZ mit VP ab € 128,-/P., hoteleder.com
- **HOTEL POST IN BEZAU.** Schon zum zweiten Mal finden im Familienhotel (top: hauseigene Kosmetiklinie der Chefin Susanne Kaufmann!) die Kaminkonzerte *Adventsvierklang* statt. 3 N im DZ inkl. Konzert, Menü mit Weinbegleitung, Spa-Treatment um € 440,-/P., hotelpostbezaeu.com
- **HOTEL RETTER.** *Dezemberkuscheln* im steirischen Genießerhotel: 2 N im DZ mit VP (Candlelight-Dinner), Gartenrundgänge, Sauna mit Ausblick um € 238,-/P., hotel.retter.at
- **MOUNTAIN RESORT FEUERBERG.** Im Dezember sind auf der Kärntner Gerlitzen Lyriker, Mystiker und Landschaftsmaler zu Gast! *Advent Licht Package*: 3 N im DZ mit HP inkl. Programm, Wellness um € 87,-/P., hotel-feuerberg.at



FOTOS: GEMINI/PHOTOFESTIVAL

YOGA- & AYURVEDA-WOCHENENDEN

Einklang von Geist und Seele: In diesen Häusern ist Asien im Advent zu Gast!

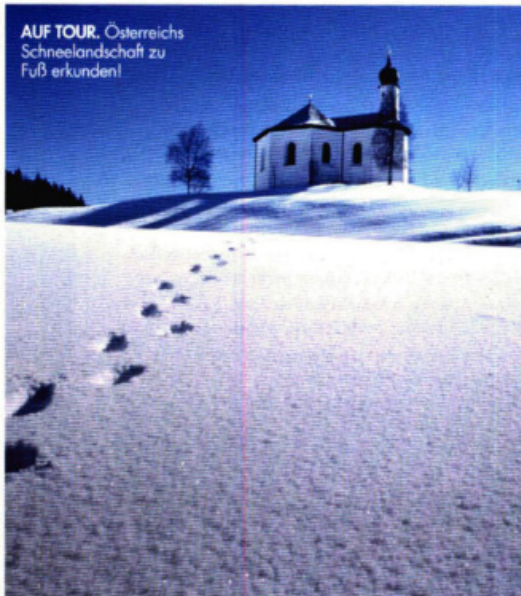
- **HOTEL HOCHSCHOBER.** Das Yogahotel mit traditionellem Chinaturm direkt am See (siehe unten)! Fixe und geladene Yogatrainer, drei Einheiten täglich und Outdoorsessions je nach Wetterlage sind im Preis inklusive. Ab € 155,- im DZ/N/P. mit VP, hochschober.at
- **AYURVEDA RESORT SONNHOF.** Spezielle Ayurveda-Zeremonien zu zweit (Hydro-Farblichtbehandlung der Chakren, Salbung, Heilschlämme, Kopf- und Gesichtsmassage, ayurvedisches Menü), 2 N im DZ mit HP um € 295,-/P., sonnhofayurveda.at
- **BALANCE RESORT STEGERSBACH.** Besonders gutes Angebot im Beauty- und Wellnessbereich, speziell bei Stress. Angebot: 3+1 ab € 133,-/Nacht. Infos auf balance-resort.at
- **LINSBERG ASIA.** Tägliche Yoga- oder Qi-Gong-Kurse in reduziertem Asia-Chic. Top: Schnupper-Sonntag: eine Nacht im DZ inkl. VP und Kursen um € 99,-/P., linsbergasia.at
- **ALPINE SPA HOTEL HAUS HIRT.** Mit Blick über Bad Gastein aus mehreren Yoga-Arten (auch Schwangerschaftsyoga) wählen! Ab € 132,-/P. im DZ mit VP, haus-hirt.com
- **LARIMAR STEGERSBACH.** Ayurveda Special mit indischem Arzt. 3 N im DZ/HP um € 525,-/P., larimarhotel.at



EINKLANG. Hotel Hochschober:
Mit asiatischen Treatments gegen
westlichen Stress!



LIFESTYLE KURZTRIPS



AUF TOUR. Österreichs Schneelandschaft zu Fuß erkunden!

TOUREN IM TIEFSCHNEE

Österreichs schönste Schneeschuhwanderungen!

- **KÄRNTEN.** LEICHT: *Nockberge/Schafalpe.* Start: St. Oswald, Ziel: Schafalpe, Dauer: 2,5 Stunden. MITTEL: *Rosennock.* Start: Parkplatz im Langarmtal, Ziel: Rosennock, Dauer: 6 Stunden.
- **TIROL.** MITTEL: *Stubai Alpen.* Abendschneeschuhwanderung. Jeden Montag! Start: Talstation Bergbahn Ochsendgarten, Ziel: übers Sattelle zum Marlstein, Dauer: 2 Stunden. LEICHT: *Glanzalm.* Start: Ratzell in Hopfgarten/Defreggental, Ziel: Glanzalm, Dauer: 2 Stunden.
- **SALZBURG.** LEICHT: *Hundstein.* Start: Bergstation Langeck, Ziel: Hundstein, Dauer: 2,5 Stunden. MITTEL: *Zell am See.* Start: Bergstation Areitbahn, Ziel: Maurerkogel, Dauer: 4,5 Stunden.
- **STEIERMARK.** LEICHT: *Loskogel/Koralpe.* Start: Reihbachparkplatz, Ziel: Loskogel, Dauer: 3,5 Stunden.
- **OÖ.** SCHWER: *Wurzeralm.* Start: Wurzeralm, Ziel: Rossarsch, Dauer: 7 Stunden.
- **VORARLBERG.** MITTEL: *Rundweg Kristberg.* Start: Bergstation Montafoner Kristbergbahn, Ziel: Ganzalata, Dauer: 2,5 Stunden.
- **NÖ.** MITTEL: *Ötscher.* Start: Lackenhof, Ziel: Ötscher, Dauer: 6,5 Stunden.

ENTSPANNUNG IM KLOSTER

Immer mehr Stifte laden zu besinnlichen Workshops!

- **ZISTERZIENSERSTIFT ZWETTL.** Im niederösterreichischen Kloster (s. u.) werden Zen-Meditationen, Massagekurse, Ikonenmalerei-Workshop, Yogastunden und Gitarrenunterricht angeboten! DZ/VP um € 44,-/N/P. exkl. Kurstarif, stift-zwettl.at
- **PRÄMONSTRATENSERSTIFT SCHLÄGL.** Mit Besinnungstagen und Wellnessstagen für Paarbeziehungen kann man im idyllischen oberösterreichischen Kloster zur Ruhe kommen! DZ im Seminarzentrum um € 46,50 mit HP/N/P., stift-schlaegl.at
- **AUGUSTINER CHORHERRENSTIFT REICHERSBERG.** Krippenbaukurse, Trachtennähen und Seifen-Workshops stehen im 900-jährigen Kloster am Programm. DZ mit VP um € 41,65/N/P., stift-reichersberg.at



BESINNLICH. Im Klosterambiente des Zisterzienserstift Zwettl lässt es sich göttlich entspannen!