

**WELL** *aktiv*

*Zauberhafte Ideen für Ihren Urlaub*

Sonderbeilage  
14. November 2012

## **TOP HOTELS und REGIONEN**

in Österreich, Deutschland und Südtirol

**Exklusive Specials und  
Packages für Ihren Urlaub**

**TRAUM-  
URLAUB**

für 2 Personen  
zu gewinnen  
... siehe Seite 3

Ayurveda Resort   
\*\*\*\*\*SONNHOF

Hinterthiersee 16  
6335 Thiersee · Tirol · Austria  
+43 5376 5502  
info@sonnhof-ayurveda.at

[www.sonnhof-ayurveda.at](http://www.sonnhof-ayurveda.at)



## Europäisches Ayurveda im Herzen der Tiroler Alpen

An einem der schönsten Plätze der Alpen, am Hochplateau des Thierseetales, findet man einen unvergleichlichen Ort des Einklangs und Wohlbefindens. Mitten im Naturparadies hat sich das Ayurveda Resort Sonnhof ganz und gar der fernöstlichen Lebensphilosophie Ayurveda verschrieben und integriert diese mit außergewöhnlicher Sorgfalt in die europäische Kultur. Zwei Spezialisten aus Indien, dem Ursprungsland des Ayurveda, Dr. (Ind.) Gaurav Sharma und Küchenchef Balvinder Walla, sorgen mit dem Sonnhof-Experten-Team für authentische Kompetenz, Professionalität und ein vertieftes Verständnis beider Kulturen.

Im Juni 2012 wurde das Ayurveda Resort nach einer umfassenden Erweiterung und Renovierung wiedereröffnet. Das Design-Konzept des Hauses orientiert sich ganz am Motto „Tirol meets India“. Neben 30 Zimmern & Suiten stehen stilvolle Allgemeinräume und Restaurants zur Verfügung. Das Ayurveda-Zentrum bietet 12 Behandlungsräume, ein Arztzimmer, verschiedene Themensaunen, großzügige Ruhe-, Meditations- und Fitnessräume sowie ein Panorama-Hallenbad mit direktem Zugang zum Energiegarten „Shiva Shakti“.



## Königliches Ayurveda

**ab € 999 pro Person im Doppelzimmer**

5 Übernachtungen inkl. 7 Ayurveda-Behandlungen | Benützung des Ayurveda-Zentrums  
Yoga, Qi | Gong & Meditation lt. Wochenprogramm | Ayurvedische Verwöhn Pension

