

DAS RANKING DER WOCHE

ausgewählt von Ulrike Krestel

Kurzurlaube in der Fastenzeit

1 Kneippen im Mühlviertel

6 Tage Reduktionskost und Kneippkur unter Arztaufsicht. www.badmuehlacken.gesund-kneippen.at
Preis: ab 535 Euro.



2 Fastentage in Loipersdorf

7 Nächte mit 5 Fasttagen samt Fastenbegleitung und Ernährungstraining. www.loipersdorfhotel.com
Preis: ab 679 Euro.



3 Ayurvedische Woche in Tirol

7 Übernachtungen inklusive 12 Anwendungen laut ärztlicher Anamnese. www.sonnhof-ayurveda.at
Preis: 1.088 Euro.

