



Madonna SOCIETY weiß, wo Stars wie **GWYNETH PALTROW** nach den Feiertagen entspannen und entschlacken. Plus: Das sind die heimischen Wellness-Oasen.



Österreichs luxuriöse „Entgiftungszentralen“ avancieren vor allem nach dem Jahreswechsel zu **VIP-HIDEAWAYS**.

Detox- Tempel DER VIPS



SONNHOF

Hinterthiersee/Tirol. Das Vier-Sterne-Ayurveda-Resort verspricht sanfte Entschlackung mit der Panchakarma-Kur. Diese wirkt auf den drei Ebenen Körper, Geist und Seele mit dem Ziel, das harmonische Gleichgewicht dieser Doshas wieder herzustellen. Infos unter www.sonnhof-ayurveda.at