



Sonnhof unter den besten Spas weltweit

Das Ayurveda Resort Sonnhof in Hinterthiersee in Tirol schaffte es im Reisemagazin Condé Nast Traveller unter die 39 besten Spas der Welt.

Er gilt als tonangebend in der internationalen Luxusreisebranche und sein Erscheinen wird alljährlich mit Spannung erwartet: der Spa Guide des renommierten Reisemagazins Condé Nast Traveller. Am 1. Mai wurde in London die Ausgabe von 2014 präsentiert. Druckfrisch darin zu finden sind die 39 besten Spas der Welt. Top aus heimischer Sicht und ein Newcomer am internationalen Parkett: das Ayurveda Resort Sonnhof in Hinterthiersee.

Familienbetrieb im Herzen der Alpen

Durch seine authentische Interpretation der indischen Heilkunst Ayurveda im Herzen der österreichischen Alpen hat sich das Haus im deutschsprachigen Raum etabliert. Mit der Aufnahme in den elitären Kreis der besten Spas der Welt schaffte man nun auch den Durchbruch am internationalen Parkett. In der Beschreibung des Guides werden die Kompetenz des Sonnhof-Expertenteams, das Yoga- und Meditations-Angebot so-

wie das persönliche Engagement sämtlicher Mitglieder des Familienbetriebs besonders hervorgehoben. „Wir freuen uns sehr, dass unser Konzept des europäischen Ayurvedas nun auch international Anerkennung findet. Was als Idee und Lebenswerk von meiner Frau Brigitte begann, erobert jetzt die Welt – darauf sind wir sehr stolz“, so Sonnhof-Eigentümer Johann Mauracher.

Pionier des Europäischen Ayurveda

Das Ayurveda Resort Sonnhof gilt als „Pionier des Europäischen Ayurveda“. Das Haus im Tiroler Bergidyll in Hinterthiersee wird seit 1987 von der Familie Mauracher betrieben und seit 2006 als Ayurveda-Zentrum geführt. 2012 wurde das Ayurveda Resort Sonnhof erweitert und nach dem Design-Konzept „Tirol meets India“ gestaltet. Aufbauend auf den drei Säulen „Ayurvedische Ernährung“, „Diagnose & Behandlung“ sowie „Yoga & Spiritualität“ bietet man den Gästen einen medizinischen Ayurveda-

Aufenthalt, der auf westliche Bedürfnisse abgestimmt ist.

Das Sonnhof-Expertenteam

Immer beratend und begleitend an der Seite der Gäste ist das Sonnhof-Expertenteam rund um Ayurveda-Spezialist Gaurav Sharma aus dem Ursprungsland des Ayurveda sowie Dr. med. Alaettin Sinop, Facharzt für Allgemeinmedizin mit Tätigkeitsschwerpunkt Naturheilverfahren. Wesentlicher Bestandteil des Angebots ist auch das kompetent betreute Yoga- und Meditationsprogramm.

Europäische Ayurveda-Küche®

Der indische Küchenchef Balvinder Walia zaubert mit seinem Team köstliche Gerichte, die nicht nur dem Gaumen, sondern auch der Gesundheit schmeicheln. Fleisch findet man auf der Speisekarte nicht, dafür herrliche vegetarische Gerichte und Fisch.

www.sonnhof-ayurveda.at